



AIDE SOIGNANTE



Mme B. a voulu faire le métier d'**aide soignante** car elle aime aider les gens et car c'est un métier enrichissant au niveau relationnel ; le bien être de la personne est important.

LE QUOTIDIEN

L'aide soignante travaille en collaboration et sous la responsabilité de l'infirmière.

Les aides soignantes sont dans des **équipes de professionnels de la santé et du social.**

L'infirmière accompagne l'aide soignante dans la réalisation des soins.

L'aide soignante accomplit différents actes de la vie quotidienne : aide au lever et au coucher, aide au transfert du résident, aide à la toilette, à l'habillage, distribution des repas, réfections des lits, prise des températures, etc ...

Il faut veiller à l'**hygiène**, au **confort** et à la **sécurité** du patient.

LES QUALITES REQUISES

La ponctualité, être consciencieuse, souriante, être à l'écoute, une bonne adaptation à l'équipe, être organisée, patiente, communicative, respecter le patient, être attentive et connaître la biologie, et encore plein d'autres choses...





A EVITER

Être trop perfectionniste ,trop timide (mais attention de ne pas être trop bavarde non plus !) ; il faut éviter de manquer de confiance en soi, d'initiative et il ne faut pas laisser un travail qui n'est pas terminé

LES HORAIRES

Le matin : 7H à 14H

L'après-midi : 14H à 21H

La coupe semaine : 9H à 12H et 15H30 à 19H30

La coupe week-end : 6H45 à 12H30 et 17H30 à 19H30

Les aides soignantes ont 2 jours de repos par semaine.

LES LANGUES ETRANGERES

Elles sont toujours un petit plus mais ce n'est pas obligatoire.

On arrive toujours à comprendre les patients par des gestes ou un dictionnaire.

Mme B. pense que le diplôme et le métier d'aide-soignante sont reconnus à l'étranger mais elle a passé **un brevet d'état**.

Mme B. pense aussi qu'il faut une validation du pays où l'on veut pratiquer le métier.

FORMATIONS

Mme B. ne peut pas conseiller d'écoles car elle pense que toutes les écoles sont bien.

Mme B. a obtenu un BEP et un MCAD dans un lycée à St Lô.

Puis elle a suivi l'école d'aide-soignante en **IFSI**.





En 4e ... ?

Mme B. a su qu'elle voulait être aide-soignante quand elle était en 3e car en 4ème elle hésitait avec un autre métier totalement différent. Mme B. n'est pas déçue de son choix car si c'était à refaire elle suivrait exactement le même parcours.

Mme B. a commencé par faire un BEP
Carrières Sanitaires et Sociales (**2 ans**).

Ensuite une **MCAD** (Mention Complémentaire d'Aide à Domicile (**1an**))

Puis l'école d'aide soignante (**10 mois**).

La MCAD a apporté à Mme B. un petit plus qui l'a bien aidée ensuite, car elle a fait un cursus « moitié cours et moitié stages ».

Cela lui a permis de voir différents lieux pour exercer le métier qu'elle voulait faire.

Cela l'a aidée à entrer plus facilement à l'école d'aide soignante.

**Pour faire le métier d'aide soignante ,il faut un minimum de diplôme.
Si on a certains diplômes on peut être dispensé
de l'épreuve écrite pour le concours d'aide soignante.**

CONSEILS...

Il faut bien réfléchir au métier qui nous intéresse (avantages, inconvénients, etc ...)

Il faut se renseigner sur les différentes écoles qui existent

Et il faut récupérer des brochures , aller voir sur internet ...

