

Kinésithérapeute en centre de rééducation fonctionnelle

Le métier

Pour Monsieur J., la masso-kinésithérapie consiste en des actes réalisés de façon manuelle ou instrumentale, qui ont pour but de prévenir l'altération des capacités fonctionnelles, de concourir à leur maintien et, lorsqu'elles sont altérées, de les rétablir ou d'y suppléer.



Le quotidien

Monsieur J. s'occupe seul d'une dizaine de patients, chacun leur tour, à raison d'une quarantaine de minutes par personne. Puis ils travaillent ensemble pour mobiliser les articulations, renforcer les muscles, s'asseoir, se mettre debout ou travailler l'équilibre et la marche, suivant les possibilités du patient. Il travaille 7 heures par jour et 35 heures par semaine (du lundi au vendredi) de 9h à 17h. Six à sept fois par an, il travaille aussi le samedi matin ou tout le week-end en alternance avec ses collègues pour s'occuper des patients les plus atteints.

Les qualités requises

Monsieur J. dit que les qualités utiles sont : l'écoute, la joie de vivre, la capacité à synthétiser les informations et de s'adapter à l'autre.

Les défauts à éviter

Mauvais caractère s'abstenir...



Les études

Monsieur J. m'a conseillé de faire un Bac Scientifique puis de passer un Concours en Faculté de Médecine ou dans un institut privé pour intégrer une Ecole de Formation au Métier de Masseur-Kinésithérapeute. On peut les effectuer dans la plupart des grandes villes françaises et à proximité : Alençon, Rouen, Rennes.

Il faut prévoir 3 ans en Ecole de Kinésithérapeute puis très souvent 1 an en Fac de Médecine ou de Préparation aux Concours.

Les diplômes nécessaires

Il faut obtenir un Diplôme d'Etat permettant l'exercice de la profession de Masseur Kinésithérapeute.

Les risques

Les risques principaux sont les chutes et les encombrements pulmonaires, ce sont les risques du métier !

Les conseils

Monsieur J. estime qu'il faut suivre ses envies par rapport au métier et à la durée des études.

Les structures

On peut travailler dans un centre de rééducation fonctionnelle et occasionnellement à domicile chez les patients.



Les préférences

Ce que Monsieur J. préfère dans son métier, c'est le contact humain et aider les patients à récupérer leurs fonctions perdues. Ce qu'il aime le moins, c'est la détresse des gens.

Les langues étrangères

L'anglais peut permettre de mieux comprendre les patients étrangers.

Romain DUPONT 4A