

# Infirmière en EHPAD

Madame O. est Infirmière en Etablissement Hospitalier pour Personnes Âgées Dépendantes



## Qu'est ce que ce métier?

Mme O. est infirmière diplômée d'état (IDE). Son métier consiste à aider la personne dans la vie quotidienne, assurer les soins techniques prescrits par le médecin.

## Le quotidien

Mme O. doit effectuer au quotidien des prises de sang, des injections, des perfusions, des pansements, des prises de RDV pour examens médicaux, des préparations et distributions de médicaments, délégation des actes quotidiens aux aide-soignantes, la gestion des problèmes médicaux, une relation d'aide, d'écoute de la personne soignée et de son entourage, être présente en soins palliatifs (aide la personne dans sa fin de vie)...

## Structure(s) possible(s)

Mme O. travaille en **EHPAD** (Etablissement Hospitalier pour Personnes Âgées Dépendantes). On peut aussi exercer ce métier dans d'autres structures comme dans un centre hospitalier, en clinique, en libéral (cabinet), en hôpital psychiatrique, dans une entreprise, une école ...

## Formation(s)

Mme O. a suivi un bac puis une « prépa » pour préparer le concours d'entrée de l'IFSI (Institut de Formation des Soins Infirmiers) pour ensuite rentrer à l'école d'infirmiers où elle a passé le Diplôme d'Etat. Au total, cela lui a demandé 4 ans et demi, mais ça a passé très vite car la formation était très en lien avec le métier qu'elle souhaitait faire.

## Conseils

Mme O. nous conseille de choisir un **bac ST2S** puis faire « des petits boulots » dans ce domaine, pendant les vacances, pour découvrir encore plus le milieu.

## Possibilité(s)d'évolution

Mme O. nous affirme qu'il est toujours possible d'évoluer dans ce métier car on peut être cadre infirmière, enseignante dans une école d'infirmières...

## Avantages du métier

D'après Mme O. ,les principaux avantages de ce métier sont la relation humaine, enrichissante, qui permet d'acquérir la maîtrise de soi .

## Inconvénients du métier

Travailler le week-end, de bonne heure le matin et tard le soir. La gestion de la douleur et de la mort est parfois difficile à vivre, d'après Mme O.

## Qualités requises

Mme O. pense qu'avoir des qualités humaines, avoir un certain savoir-être et savoir-faire, et être posé sont très importants pour faire ce métier.

## A surtout éviter

Prendre trop les choses à cœur, ne pas savoir prendre du recul à la sortie de son travail sont des choses à éviter absolument, d'après Mme O.

## Motivations et choix de ce métier

Mme O. a choisi ce métier car elle aime le contact avec les autres, la relation d'aide ... Elle trouve ce métier très valorisant.

## Conseils pour notre avenir

Mme O. nous conseille d'être sûr de son métier avant de commencer les études, bien choisir son orientation et chercher la possibilité d'aller un peu sur le terrain pour découvrir mieux le métier.

