

Ergothérapeute



Qu'est que ce métier ?

Ce métier consiste à rééduquer (physique, cognitif, sensitif...) et réadapter, à accompagner des personnes en situation de handicap vers un minimum d'indépendance, d'autonomie, de confort dans leur quotidien, favoriser une insertion professionnelle et sociale satisfaisante. Il s'agit aussi d'apporter des solutions à des personnes en difficulté et les accompagner vers la réalisation de leurs besoins/envies.

Le quotidien

Il n'y a pas forcément d'obligation horaire, mais en général un ergothérapeute ne travaille pas le week-end ni le soir ; il effectue 35h par semaine.

Ma professionnelle ne peut pas nous décrire une journée de travail, car aucune ne se ressemble.

Les formations

Il faut un **BAC** puis **1 an** de prépa aux cours d'ergothérapie, pour après faire **3 ans** d'école d'ergothérapie (dont stages).

Il faut un diplôme d'État d'ergothérapie.

Avantages et inconvénients

Un des avantages de ce métier est d'être en **contact** avec les autres.

Les langues étrangères sont utiles, car si on part travailler à l'étranger, il vaut mieux parler la langue du pays ; sinon on se trouve en difficulté dans le pays en question.

Il n'y a pas vraiment de danger dans ce métier.

Cela procure le besoin d'être **utile**.

Il faut mieux avoir les qualités suivantes : créativité, empathie, logique, qualités relationnelles.

Il ne faut pas : être timide, impatient, ne pas se remettre en cause.

Conseils

Il faut se renseigner sur des métiers complètement différents, discuter avec différents professionnels quand on peut, pour se donner une idée et dégager ce qui nous plaît ou non. Pour sa part, ma professionnelle a découvert ce métier en parlant à une amie.

Ma professionnelle n'avait pas envie de faire ce métier à notre âge.

